

Hastaneye yattığınız zaman MRSA'ya karşı korunma

Bu broşür kimin içindir?

Bu broşür hastaneye yatan veya ameliyat için hastaneye gelen hastalar içindir.

Bu broşürde size neler anlatılıyor

Bu broşürde, hastaneye yattığınız zaman MRSA mikrobunun size bulaşmasını önlemek için UCLH hastanesinin neler yaptığı anlatılmaktadır. Ayrıca, MRSA'yı önlemek için ameliyattan önce sizin ne yapmanız gerektiği anlatılmaktadır. MRSA kolayca bulaşabilen bir mikrop değildir ve UCLH, hastanede MRSA mikrobunu bulaşan hasta sayısını azaltmak için çok çaba harcamaktadır. Yeni bir tarama programının MRSA vakalarını düşük bir düzeye indireceğini umut etmekteyiz

MRSA nedir?

Birçok insan 'Metisilin dirençli *Staphylococcus aureus* (MRSA)' mikrobunun adını televizyon ve gazetelerden işitmişlerdir. MRSA kulağa ürkütücü gelse de önlenmesi ve tedavi edilmesi mümkündür.

MRSA, 'Methicillin-Resistant *Staphylococcus aureus*' kelimelerinin kısaltılmışıdır. Sık görülen bir bakteri türü olan '*Staphylococcus aureus*' deri üzerinde zararsız bir şekilde yaşayabilmekte, ancak bazen çıban ve yara enfeksiyonları gibi sık görülen çok sayıda enfeksiyonlara yol açabilmektedir. Metisilin ise bir penisilin türüdür. MRSA genelde kullanılan antibiyotikler tarafından

öldürülememekte ve hastanelerde daha yaygın olarak görülebilmektedir. Bunun nedeni, zaten hasta olan bir kişinin enfeksiyon kapma ihtimalinin artmasıdır. MRSA, yaralarda kronik ve ciddi enfeksiyonlara neden olabilmektedir. Bunların iyileşmesi uzun zaman alabilmekte ve bazen kan zehirlenmesine yol açabilmektedir.

Staphylococcus aureus oldukça yaygındır: İnsanların yaklaşık %30'u bu mikrobun burunlarında veya ciltlerinde taşırlar (bu çoğu zaman bu mikrop tarafından 'kolonize olmak' diye bilinir). Bununla birlikte, ameliyat için hastaneye gelen hastaların sadece %6'sında MRSA bulunur. MRSA mikrobunu sağlıklı insanlar için normalde bir risk oluşturmaz. Mikrobun taşıyanların çoğunluğunda herhangi bir belirti görülmediği gibi bu kişiler taşıyıcı olduklarının da farkında değillerdir. Yaşlı insanlar daha sıklıkla hastanede bulduklarından etkilenme ihtimalleri daha yüksektir. Cinsiyet veya etnik köken önemli bir etken değildir.

UCLH'te MRSA için Tarama

Hastaneye yatmadan önce kimlerin ciltlerinde zararsız bir şekilde MRSA taşıdığını belirleyebilirsek, bu kişileri tedavi edebiliriz. İnsanlar ameliyat olmadan önce MRSA'ya karşı tedavi edilirse çok daha iyi bir şekilde iyileşirler ve bu mikrobun diğer hastalara bulaşma ihtimali de büyük oranda azalmış olur.

MRSA için tarama işlemi bana nasıl uygulanacak?

Burnunuzun iç kısmından bir örnek alarak MRSA taşıyıp taşımadığınızı bulabiliriz. Bu test ağrısızdır.

Acil olarak tedaviye alınmadığınız durumlarda, genellikle ayakta tedavi kliniğinde ameliyat öncesi tarama işleminiz yapılacaktır. Test sonuçları 48 saat içerisinde yerel doktorunuza (GP) gönderilecektir. Eğer bu mümkün değilse, test yerel doktorunuz (GP) tarafından yapılabilir. Bu durumda, doktorunuz test sonucunu hastaneye bildirmelidir. Eğer testin sonucu pozitif ise hastanedeki kliniğiniz sizinle temasa geçip sonucu bildirecektir.

MRSA taşıyıcısı iseniz ne olacak?

Eğer MRSA taşıyıcısı olduğunuz belirlenirse endişe etmeyin! Herhangi bir zarara uğrama veya mikrobun başkalarına bulaşma ihtimali pek yoktur. Aile fertleri için ise, sadece eğer yakın bir gelecekte ameliyat olmaları bekleniyorsa bu bir risk oluşturur. Eğer MRSA hakkında kaygı duyuyorsanız, klinikte çalışan hemşire, yerel doktorunuz veya Muayenehane Hemşiresi ile görüşünüz.

Eğer MRSA taşıyıcısı iseniz, plânlanan ameliyatınızın hemen yapılması maalesef mümkün olmayacaktır. Ameliyattan sonra sizi hasta olmaktan korumak ve mikrobun başka hastalara bulaşmasını önlemek için, ameliyat öncesi tedavi edilmeniz gerekecektir.

MRSA Tedavisi

Doktorunuz ne yapmanız gerektiğini size anlatacak ve herşeyi hatırlamanıza yardımcı olacak bir bilgilendirme broşürü verecektir. Tedavi programı, beş gün süresince hergün saçlarınızı ve derinizi özel sabunla yıkamanızı, burnunuzun içine krem sürmenizi, ve giysilerinizin tamamını, yatak çarşaf ve

yastık kılıflarını değiştirmenizi gerektirir. Bu süreç çoğu durumlarda iyi çalışır.

Tedavi süreci ameliyat olacağınız güne veya beş günlük süre dolana kadar devam etmelidir.

Eğer bu aşamada ameliyatınız birkaç günden fazla ertelenirse, belirlenen yeni ameliyat tarihinden beş gün önce tedavi programının tekrar başlatılması gerekir.

MRSA test sonucunun pozitif olarak belirlendiği tarihle ameliyat tarihiniz arasında iki haftadan fazla bir zaman geçmedikçe, tekrar tarama yapılması gerekmeyecektir.

Tedaviyi kendizin uygulaması mümkün olmadığı durumlar dışında hastanede yatmanız gerekmeyecektir. MRSA'nın açık yaralardan temizlenmesi mümkün değildir, bu yüzden vücudunuzda yara veya kesikler varsa, tedavi süresince veya hastanedeyken bunları sargıyla kapatmanız gerekir. Doktorunuz bu konuyu sizinle grŹecektir.

MRSA tedavisinin yan etkileri

Tedavinin yan etkileri çok az ve hafiftir. Vücudunuzda kızarıklık meydana gelirse tedaviyi durdurun ve klinikte çalışan hemşireden veya doktorunuzdan tavsiye isteyin.

EK BİLGİLER:

MRSA hakkında daha fazla bilgi edinmek için:-

- Hastanede doktorunuza sorabilirsiniz
- Yerel doktorunuza (GP) veya Muayenehane Hemřiresine (Practice Nurse) danıřabilirsiniz
- 0845 46 47 numaralı telefonla NHS Direct'i arayabilirsiniz
- NHS Direct web sitesini kullanabilirsiniz: www.nhsdirect.nhs.uk
- Doktorunuz veya hemşire enfeksiyon kontrol ile irtibat kurabilirsiniz

University College London Hospitals **NHS**

NHS Foundation Trust

Turkish

Hastalar ve yakınları için bilgiler

Hastaneye yattığınız zaman MRSA'ya karşı korunma

Yazıldığı tarih: Kasım 2005

Yeniden gözden geçirme tarihi: Kasım 2006